



My Brother SG  
HERE FOR YOUR HEALTH

# பாதுகாப்பாக சாப்பிட்டு ஓய்வெடுங்கள்

வெளியில் அல்லது  
நியமிக்கப்பட்ட,  
நன்கு காற்றோட்டம்  
உள்ள பகுதிகளில்  
மட்டும்  
சாப்பிடுங்கள்



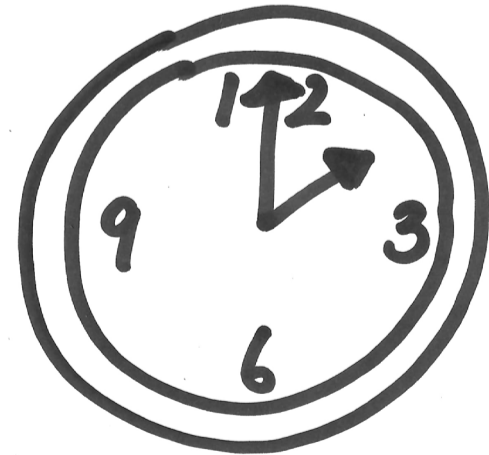
உணவு நேரங்களில்  
1-2 மீட்டர்  
இடைவெளியில்  
இருங்கள்



1-2 மீட்டர்



உணவு மற்றும்  
ஓய்வுக்கு  
கூட்டத்தை தவிர்க்க  
நியமிக்கப்பட்ட  
நேரத்திற்கு  
செல்லுங்கள்



அடிக்கடி உங்கள்  
கைகளை சுத்தம்  
செய்யுங்கள்



சாப்பிடுவதற்கும்  
குடிப்பதற்கு மட்டுமே  
முக கவசத்தை  
கழற்றவும்.